

# SPRAAKGEBASEERDE-INTENSITEITS- INSCHATTING FUNCTIE

## INSTRUCTIE:

PROBEER DE FUNCTIE UIT DIE OP BASIS VAN JE SPRAAK AUTOMATISCH DETECTEERT WAT JE TRAININGS INTENSITEIT (JE INSPANNINGSNIVEAU) OP DIT MOMENT IS. ALS JE DE KNOP INGEDRUKT HOUDT, NEEMT DE APP JE STEM OP. **TERWIJL JE DE KNOP INGEDRUKT HOUDT, VERTEL DAN HARDOP WAAR JE DE LAATSTE 2 MINUTEN AAN GEDACHT HEBT TIJDENS HET RENNEN. EN LEG UIT HOE JE JE VOELT. PRAAT VOOR TENMINSTE 10 SECONDEN LANG!** ZODRA JE DE KNOP LOSLAAT STOPT DE OPNAME. VANAF DAT MOMENT WORDT JE OPNAME GEANALYSEERD DOOR DE APP. EN KRIJG JE FEEDBACK IN KLEUR EN EXERTION LEVEL

